

**PROGRAMA**

# **LIFE COACHING**

**BDH** CONSULTORA  
Coaching y Liderazgo



**BDH**

CONSULTORA  
Coaching y Liderazgo



# TEMARIO A TRABAJAR

- El poder del lenguaje
- Distorsiones frecuentes del lenguaje
- Que es coaching?, Que no es coaching?, Diferencias con otras disciplinas.
- Postulados y Principios de la Ontología del lenguaje
- Que es una distinción?
- Brecha de efectividad / Enemigos del aprendizaje
- Coherencia Ontológica
- Trabajo Corporal (Disposiciones al movimiento)
- El observador / Modelo OSAR
- Actos Lingüísticos (Afirmaciones, Declaraciones, Declaraciones Fundamentales)
- Juicios (Para que los emitimos?, Su temporalidad)
- Juicios vs Hechos vs Inferencias
- Coloquios
- Juicios Maestros
- Fundar Juicios





- Oratoria para Coaches, Errores mas frecuentes al exponer en publico
- Evento Presentación de Distinciones
- Transparencia y Quiebre
- Diseño de conversaciones
- Escucha Efectiva / Diferentes tipos de escucha
- Pedidos, Ofertas y Promesas (Reclamo vs Queja)
- Confianza
- Modelos Mentales (Victima/Responsable // Sabelotodo/Aprendiz)
- Responsabilidad Incondicional
- Ser / Hacer / Tener
- Emociones y Estados de Animo
- 4 Estados de Animo Básicos
- Emociones Básicas (Susan Bloch)
- Trabajo Corporal (Alba Emoting)
- Reconstrucciones Lingüísticas
- Funciones Emocionales
- Aprendizaje vs Conocimiento



- Que es Persona?
- Dominio de la Adultez
- Poder, Diferentes fuentes de poder
- El SER COACH
- 8 Competencias ICF (Comienzo de Mentoring)
- Estructura de Coaching
- Preguntas poderosas
- Practicas de conversaciones de coaching
- Columna Izquierda vs Derecha
- Conversaciones Difíciles
- Presentación de Conversación para graduación



*Todas las clases serán de modalidad PRESENCIAL.*

*Formación con una carga horaria de 100 horas.-*

*El contenido, material de lectura, videos estarán disponibles en la plataforma*

# IMPORTANTE

Para considerarte candidato a la certificación como Coach, deberás cumplir los siguientes requisitos:

- ☐ Asistencia y participación activa en los E.P.D
- ☐ 70 % de asistencia a los encuentros semanales.
- ☐ Entrega oportuna a los formadores de las Guías de Aprendizaje
- ☐ Realización de los Coloquios indicados en las Guías de Aprendizaje
- ☐ Realización de 10 Coaching observados.
- ☐ 3 practicas de Coaching Supervisadas y aprobadas según competencias ICF
- ☐ Aprobar examen final
- ☐ Aceptar y comprometerse con el código deontológico.
- ☐ Aceptar los criterios de certificación de la formación y el juicio fundado de tus formadores.

Sin el cumplimiento de los mismos no podrás ser considerado para la certificación, independiente de tu desempeño en otros ámbitos del Programa.

